

Школа

МБОУ "Черки-Кильдурзаская СОШ МРРТ"

Отд./корт

5-11

Дата

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№ 88 Сбд сметаной	Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем с мясом и	250/10/10		121	5	7	8	
			Булочка обсыпанная	50		159	4	6	22	
			гор.напиток	№ 342 Сбд Компот из свежих яблоч	200		115	0	0	28
			хлеб	табл 6 ст Хлеб ржаной	20		40	1	0	8
			фрукты							
Завтрак 2			фрукты							
Обед	закуска		1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							



Супер-мол

Фомин А.Р.